

5e édition



TABLE DE CONCERTATION
Duberger-Les Saules



BOTTIN

des ressources

Duberger-Les Saules



Visitez Notre Site Web


Trouvez toutes les informations sur les activités dans Duburger – Les Saules. Cette nouvelle centrale pour les organismes communautaires vous propose:

- Un calendrier d'activités et de loisirs pour toute la famille
- Un répertoire des services communautaires
- Des articles sur les nouvelles du quartier



www.duburgerlessaules.com





C'est avec grand plaisir que la Table de concertation Duberger-Les Saules vous présente la 5e édition du très attendu bottin des ressources du quartier.

Ce répertoire représente les organismes qui collaborent et dynamisent votre milieu.

Cette version a été revue et simplifiée pour vous permettre de repérer rapidement les ressources qui répondront à vos besoins.

Nous vous encourageons à le partager avec d'autres citoyens.

Les informations contenues dans ce bottin ont été mises à jour en **Octobre 2024**.

Cet outil pratique est aussi disponible en version électronique sur le site Internet :

www.dubergerlessaules.com

Nous tenons à souligner la contribution de citoyens à la réalisation du bottin.

Merci à Gilles Cloutier, Jean-François Doré, Cécilia Perrin et Lise Lavoie Fortier.

Merci à tous nos partenaires et bonne lecture!

www.dubergerlessaules.com



EN UN COUP D'ŒIL

01

AIDE À L'EMPLOI

- APE
- Carrefour Jeunesse-Emploi de la Capitale-Nationale
- Le Pavois de Loretteville

04

AIDE ALIMENTAIRE ET MATÉRIELLE

- Distribution Alimentaire Duberger Les Saules
- Fraternité Vanier
- Frigo Communautaire
- L'Entraide Les Saules
- Partage Communautaire les Saules
- Société de Saint-Vincent de Paul de Québec
- Solidarité Familles

11

AÎNÉS

- Aînés-nous à vous aider !
- Club FADOQ des Aînés les Saules

14

ALPHABÉTISATION ET ÉDUCATION

- Alphabelle Vanier
- Centre St-Louis
- Littératie Ensemble
- SARCA du Centre de Services Scolaire de la Capitale

18

FRIPERIE

- Bébé d'Famille
- Friperie du Père-Lelièvre
- Friperie Le Chiffonnier
- Kermesse Ste-Monique

 **Adulte**  **Famille**  **Tous**  **Aîné**  **Adolescent**

EN UN COUP D'ŒIL

22

JEUNES ET FAMILLES

- Centre Ressources Jardin de Familles
- Club Optimiste de Duberger
- Entraide Parents
- Maison des Jeunes l'Antidote de Duberger
- Pilier Jeunesse Maison des Jeunes l'Adoasis
- Relevailles Québec

28

LOISIRS ET CULTURE

- Bibliothèque Jean-Baptiste-Duberger
- Bibliothèque Romain-Langlois
- Cercle des Fermières de Duberger
- Loisirs Duberger-Les Saules
- Société de Mise en Valeur de la Maison O'Neill et de son site

32

RESSOURCES HUMAINES ET INTERVENANTS

- Agente de milieu
- Aînés-nous à vous aider ! (p.11)
- Travail de Rue

34

SANTÉ

36

SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE

37

VIE DE QUARTIER

- Brigade Citoyenne
- Centrale d'informations Libre-Service
- Conseil de quartier Duberger-Les Saules
- Espace Communautaire Desjardins
- Place Éphémère
- Table de Concertation Duberger-Les Saules

 Adulte  Famille  Tous  Aîné  Adolescent



apec

ACCOMPAGNE
VOTRE **PARCOURS**
EN EMPLOI



710 rue Bouvier, bur. 275,
Québec (QC) G2J 1C2



418 628-6389



info@apec.qc.ca



www.apec.qc.ca



www.facebook.com/apecq

• **MISSION**

Une équipe spécialisée à votre écoute pour bâtir votre parcours en emploi. Développez votre potentiel professionnel en vue d'obtenir, d'intégrer et de maintenir un emploi. Notre équipe peut vous aider à dresser le bilan de vos compétences, à déterminer vos objectifs de carrière et vous aider à trouver rapidement un emploi.

• **SERVICES**

- Orientation professionnelle
- Bilan de compétences
- Recherche d'emploi
- Maintien en emploi
- Counseling d'emploi
- Stages en entreprises
- Programmes préparatoires à l'emploi

Nos services aux individus sont gratuits pour les personnes sans emploi ou travaillant moins de 30 heures par semaine. Certains programmes sont aussi gratuits pour les personnes en emploi.



SECTEUR D'ACTIVITÉ



📍 265, rue de la Couronne,
Bureau 200 Québec G1K 6E1

📞 418-524-2345

@ info@cjecn.qc.ca

🌐 www.cjecn.qc.ca

📘 facebook.com/cjecn

• **MISSION**

Le **Carrefour jeunesse-emploi de la Capitale-Nationale (CJECN)** œuvre sans relâche auprès des jeunes de 15 à 35 ans, les accompagnant dans leur quête d'une vie meilleure et d'un avenir prometteur. Notre mission première est de favoriser le développement de leur employabilité en leur offrant un soutien personnalisé et des ressources adaptées à leurs besoins uniques. Notre engagement se distingue par un accueil inconditionnel, sans discrimination, quels que soient leur origine ou leur statut socio-économique. Une approche globale, en allant au-delà de l'aspect professionnel. Que ce soit pour définir leur projet de vie, intégrer le marché du travail, retourner aux études ou concrétiser une initiative personnelle, les jeunes trouvent au CJECN une oreille attentive et un accompagnement sur mesure.

• **SERVICES**

- Aide et conseils à la recherche d'emploi: correction et rédaction de CV percutants
- Trucs et astuces pour une recherche efficace
- Conseils pour adopter les bonnes attitudes et réussir ses entrevues
- Accompagnement individualisé pour surmonter ses difficultés et acquérir les compétences et les connaissances nécessaires pour réussir une intégration professionnelle
- Accompagnement psychosocial: Cet accompagnement s'adresse aux jeunes qui, souvent, ne savent pas vers qui se tourner ou rencontrent des difficultés à naviguer dans le système de santé et services sociaux.
- Service autonomie personnelle et sociale: Ce service s'adresse aux personnes confrontées à des difficultés significatives d'insertion sociale et professionnelle, souvent liées aux défis inhérents à la transition vers la vie adulte. Ce service vise à favoriser chez les jeunes l'acquisition de compétences et l'adoption de comportements contribuant à développer leur autonomie sur les plans personnel et social.



- 11150, boulevard Valcartier, suite 120
Québec (QC) G2A 2M5
- 418 845-8442
- lepavois@videotron.ca
- www.lepavois.org
- @LePavois.org

• **MISSION**

Le Pavois vise l'intégration socioprofessionnelle et scolaire de personnes ayant un problème de santé mentale qui privilégient l'actualisation de leurs rêves et l'amélioration de leur qualité de vie.

• **SERVICES**

- Ateliers socioprofessionnels : Groupes liés au rétablissement, au développement personnel, social ou professionnel et à la mise en action du projet de vie
- Les Cafés : Activités sociales, artistiques, intellectuelles et de loisirs en soirée
- Le Club Hors Piste : Activités sportives et de plein air
- Mieux vivre avec les voix (adultes) : Programme de formation et de soutien pour les entendeurs de voix (groupe et suivi individualisé)
- Volet jeunesse 14-25 ans : Groupe pour les jeunes entendeurs de voix ou en rétablissement et suivi individualisé et personnalisé
- Soutien aux études : soutien et accompagnement des personnes désirant obtenir un diplôme de formation secondaire, professionnelle, collégiale ou universitaire
- Intégration au travail : Diversité de parcours d'intégration au travail allant du bénévolat aux stages de développement de l'employabilité et de l'accompagnement intensif en emploi





📍 2341, rue Rivière-du-Berger
Québec (QC) G1P 3N6

☎ 418 570-1562

✉ distributionalimentaire@concertationdls.com

• MISSION

Offrir un service de distribution alimentaire aux résidents de Duberger-Les Saules qui sont en situation de précarité alimentaire.

• SERVICES

Suite à la confirmation de leur admissibilité, les ménages inscrits peuvent bénéficier de 2 paniers de nourriture par mois au coût de 2,00\$.

Le panier peut contenir :

- Boîtes de conserves
- Pâtes alimentaires
- Riz et autres grains
- Produits laitiers
- Fruits et légumes
- Produits de boulangerie
- Protéines (viandes et substituts)

Accessibilité du service:

- Livraison offerte aux personnes à mobilité réduite
- Prise en considération des allergies, intolérances et particularités alimentaires
- Traduction de certains outils (p.ex. : anglais, espagnol et arabe)

Pour plus d'informations au sujet de l'inscription, contactez la personne responsable par courriel à : distributionalimentaire@concertationdls.com ou par texto /appel au **418-570-1562**.





SECTEUR D'ACTIVITÉ



- 📍 204, avenue Gauvin,
Québec (QC) G1M 1Y5
- ☎ 418 683-2400
- @ fraternitedevanier@videotron.ca
- 🌐 www.fraternitedevanier.org
- 📱 @Fraternité de Vanier

• **MISSION**

La **Fraternité Sainte-Marie de Vanier** aide, seconde et accompagne les personnes ayant des difficultés dans leur quotidien et forme des réseaux de solidarité.

• **SERVICES**

- Popote roulante (secteur Duberger)
- Accompagnement-transport
- Téléphones et visites d'amitié
- Activités sociales





📍 2341, rue Rivière-du-Berger
Québec (QC) G1P 3N6

@distributionalimentaire@concertationdls.com

• **MISSION**

Le frigo communautaire offre aux citoyens l'opportunité de réduire le gaspillage alimentaire et de contribuer à la lutte contre l'insécurité alimentaire.

• **SERVICES**

Situé devant le Centre communautaire Duberger, le frigo est accessible 24h/7.

Les dons proviennent des restaurants, entreprises, organisations et citoyens du secteur.

Les aliments permis :

- Les aliments frais (p.ex. : fruits et légumes, produits de boulangerie, etc)
- Les mets préparés et étiquetés (boîtes fermées et en bon état)
- Les denrées non périssables doivent être entreposées dans le garde-manger

Les aliments interdits :

- Les aliments potentiellement dangereux (p.ex. : viandes, poissons et fruits de mer crus)
- Les mets déjà entamés (p.ex. : boîte ouverte, restants de table et de buffet, etc.)
- Les aliments périmés ou non comestibles (p.ex. : odeur nauséabonde, moisissure, etc)




TABLE DE CONCERTATION
DUBERGER-LES SAULES

 **LOISIRS**
DUBERGER-LES SAULES

 **Solidarité**
familiales



SECTEUR D'ACTIVITÉ



📍 2780, boulevard Masson, local 100
Québec (QC) G1P 1J6

☎ 418 872-3353

✉ info@entraidelessaules.org

🌐 www.entraidelessaules.org

• MISSION

L'entraide Les Saules inc. est vouée à l'amélioration du bien-être et de la qualité de vie des personnes âgées ou malades sur le territoire de Duberger—Les Saules grâce à l'entraide et l'action bénévole.

• SERVICES

La popote

- Livraison de repas à votre domicile (secteur Les Saules)
- Prix modique : 9 \$
- Lundi au vendredi de 11 h à 12 h 15

L'accompagnement - transport

- Pour rendez-vous médicaux ou pour faire l'épicerie
- Dès que vous détenez les renseignements sur votre rendez-vous, appelez immédiatement pour réserver votre transport. Laissez un message avec le lieu, la date, l'heure et la nature du rendez-vous.
- 12 \$ Aller-Retour / 6 \$ pour aller ou retour seulement



- 📍 3750, boulevard Masson,
Québec (QC) G1P 1K1
- ☎ 418 977-0558
- @ partagelessaules@videotron.ca
- 📱 @PartageLesSaules

• MISSION

Présent dans le milieu depuis plus de 40 ans, **Partage Communautaire Les Saules** vient en aide aux personnes et familles du milieu qui vivent des difficultés aux plans économique, psychologique et social. En collaboration avec les partenaires du quartier, il offre des services permettant de diminuer l'impact de la pauvreté, briser l'isolement tout en soutenant les personnes dans leurs démarches.

• SERVICES

Pour tous : Friperie Le Chiffonnier, vente de vêtements, articles de maison et de loisirs à faible prix

Heures d'ouverture de la friperie : jeudi, vendredi et samedi de 13h à 16h

Pour les personnes et familles du quartier à faibles revenus :

- Aide alimentaire
- Aide matérielle pour des articles de première nécessité
- Aide à la rentrée scolaire et aux camps de jour
- Service d'impôt bénévole
- Fête et cadeaux de Noël pour les enfants

Heures d'ouverture du bureau : mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h

Secteur d'activité : Aide alimentaire, aide matérielle, éducation littéraire, accompagnement



SECTEUR D'ACTIVITÉ



SOCIÉTÉ DE
SAINT-VINCENT DE PAUL
DE QUÉBEC



📍 2180, boulevard Père-Lelièvre
Québec (QC) G1P 2X3

☎️ 418 527-3449 poste 23

• MISSION

La **Saint-Vincent de Paul** existe à Duberger depuis 1961. Sa mission est d'être au service des personnes à faibles revenus sans discrimination aucune.

• SERVICES

- Bons de nourriture
- Paniers de Noël
- Soutien financier : médicaments, lunettes, transport, camp de jour, frais scolaires
- Achats ou réparations de meubles et d'électroménagers
- Service d'impôt gratuit
- Ils accueillent et aident les familles immigrantes à s'installer.



SECTEUR D'ACTIVITÉ



- 📍 5720, boulevard de l'Ormière
Québec (QC) G1P 1K7
- ☎ 581 741-1919
- ✉ info@solidaritefamilles.ca
- 🌐 www.solidaritefamilles.ca
- 📘 @SFDLS

• MISSION

Solidarité Familles est un organisme sans but lucratif qui intervient depuis plus de vingt ans auprès des citoyens, seuls ou familles, en situation de précarité dans le secteur de Duberger - Les Saules. Son but est d'œuvrer avec le milieu et les partenaires pour favoriser la solidarité, la responsabilisation et diminuer l'impact de la pauvreté et de l'exclusion sociale des personnes seules et des familles du quartier.

• SERVICES

Aide alimentaire :

- Cuisine créative.
- Cuisine créative avec halte-garderie
- Cuisine créative de soir pour les travailleurs
- Cuisine créative courte pour les parents avec enfants à l'école primaire
- Cuisine créative particulière (moins de sucre et de sel, sans viande, selon la demande)
- Groupe de triage-transformation
- En route vers le marché
- Mets cuisinés (projet cuisiner pour aider)
- Dépannage d'urgence alimentaire

Horticulture :

- Jardin communautaire Croque-Soleil
- Jardin communautaire Du Buisson
- Jardin Solidaire (Bonifie l'aide alimentaire offerte par Solidarité Familles)

Projets :

- Livrathèques
- Et pleins d'autres projets en concertation avec d'autres organismes du quartier !





SECTEUR D'ACTIVITÉ



📍 Travailleur de milieu pour aînés

- 📞 581 982-6501 (Duberger-Les Saules)
- 📞 581 689-1319 (Autres secteurs de la Ville de Québec)
- ✉️ tmrivieres@cabducontrefort.quebec
- 🌐 www.cabducontrefort.quebec/aînés-nous-a-vous-aider/

• MISSION

Aînés-nous à vous aider ! offre un accompagnement personnalisé à court terme aux personnes âgées de 50 ans et plus.

Les travailleurs de milieu pour aînés sont des intervenants du milieu communautaire formés en relation d'aide.

• SERVICES

- Écoute et soutien pour identifier les besoins et briser l'isolement social
- Information sur les ressources, services, programmes et activités de la communauté et références vers ceux-ci
- Accompagnement personnalisé court terme pour répondre aux besoins selon la situation : Pour une première visite dans une ressource communautaire, pour une rencontre avec un nouvel intervenant, pour compléter des formulaires administratifs.





SECTEUR D'ACTIVITÉ



📍 7065, Boul. Henri-Bourassa, Québec, QC G1H

☎ 3E2 418 622-5910

@ info@cabducontrefort.quebec

🌐 www.cabducontrefort.quebec

• MISSION

Le Centre d'action bénévole du Contrefort (CABC)

a pour objectifs de développer et de soutenir l'action bénévole ainsi que d'offrir des services de soutien à domicile à des clientèles aînées vulnérables.

• SERVICES

• Service de travail de milieu - Aînés-nous à vous aider!

Service professionnel, gratuit et confidentiel, d'informations et de références s'adressant aux personnes âgées de 50 ans et plus, à leur entourage et aux intervenants.

- Duburger-Les Saules : [581 982-6501](tel:5819826501)

- Autres secteurs de la Ville de Québec : [581 689-1319](tel:5816891319)

• Menus travaux au domicile des aînés (collaboration entre le CABC et la Coopérative de solidarité de services à domicile de Québec) :

Destiné aux personnes âgées ou vulnérables vivant dans l'agglomération de Québec, il s'agit d'un service de réparations, de retouches et de services d'entretien pour le domicile qui ne nécessitent pas l'expertise d'un spécialiste ou d'un entrepreneur certifié. Le CABC évalue la demande afin de trouver une main d'œuvre bénévole. Sinon, une référence est faite auprès de la Coopérative pour que celle-ci prenne le relais et détermine les coûts associés à la tâche.

- CABC : [418-622-5910](tel:4186225910), [poste 236](mailto:postes@cabbc.ca)

- Coopérative de solidarité de services à domicile de Québec : [418 624-4617](tel:4186244617), [poste 305](mailto:postes@csd.ca)

• Alliance Action Bénévole (AAB) :

Porte d'entrée du bénévolat en jumelant l'expertise des Centres d'action bénévole Aide23, du Contrefort et de Québec.

-Service offert aux bénévoles : service d'orientation et de placement afin de vous aider à trouver l'expérience de bénévolat qui vous correspond.

-Services offerts aux organismes membres : jumelage avec des bénévoles dont le profil correspond à vos besoins, publication de vos offres de bénévolat, service-conseils, accès à de la formation et autres.

Le CABC s'occupe du jumelage entre aspirants bénévoles et les organismes membres qui ont effectué une demande de bénévoles.

Pour devenir bénévole ou être un organisme membre : [418 681-3501](tel:4186813501)





SECTEUR D'ACTIVITÉ



☎ 418 871-6136

✉ fadoqlessaules@gmail.com

🌐 www.fadoq.ca

📍 @FADOQ.RQCA

• MISSION

Le **Réseau FADOQ** rassemble et représente les personnes de 50 ans et plus dans le but de conserver et d'améliorer leur qualité de vie. La FADOQ défend et fait la promotion des droits collectifs des aînés en plus de valoriser leur apport dans la société.

• SERVICES

- Cours de danse
- Soupers et soirées dansantes
- Soirées d'activités
- Sorties organisées



SECTEUR D'ACTIVITÉ



📍 235, rue Beaucage, Québec (QC)

☎️ G1M 1H2 418 527-8267

@ admin@alphabeille.com

🌐 www.alphabeille.com

📱 @alphabeilleVanier



• MISSION

Alphabeille Vanier offre une démarche d'alphabétisation populaire et de participation citoyenne.

Ils offrent un apprentissage de la lecture, de l'écriture et de l'informatique à partir du vécu et des besoins des personnes.

• SERVICES

- Ateliers de lecture, d'écriture et de calcul
- Ateliers d'informatiques:
 - Initiation à l'ordinateur
 - Initiation à la tablette



SECTEUR D'ACTIVITÉ



📍 262 rue Racine, Québec
(Québec) G2B 1E6

☎ 418-686-4663

🌐 csl.cssc.gouv.qc.ca

📱 @Centre Saint-Louis

• **MISSION**

Parce que nous croyons à l'éducation pour tous, notre établissement a pour mission d'instruire, de socialiser et de qualifier les élèves, dans le respect de l'égalité des chances et en s'appuyant sur l'unicité de chacun, en les accompagnant dans l'élaboration et la réalisation de leur projet de formation, tout en suscitant, de différentes façons, leur curiosité en vue de contribuer au développement global de la personne.



• **SERVICES**

- Terminer leurs études secondaires
- Obtenir leurs préalables pour la formation professionnelle ou le cégep
- Apprendre les bases de la lecture, de l'écriture et des mathématiques
- Apprendre un métier en quelques mois
- Participer à des programmes d'intégration sociale
- Apprendre le français (francisation)



EST. 1908
Littératie Ensemble
United for Literacy

SECTEUR D'ACTIVITÉ



-
-  2305 Rue de l'Université,
pavillon Maurice-Pollack, local 2222
 -  418-210-2225
 -  mbussieres@litteratieensemble.ca
 -  www.litteratieensemble.ca
 -  Littératie Ensemble/United for Literacy Québec

- **MISSION**

Littératie Ensemble est un organisme d'alphabétisation. Nous croyons que l'apprentissage est un droit et que les apprentissages se font dans tous les lieux.

- **SERVICES**

- Tutorat individuel pour apprendre le français ou pour travailler la lecture, l'écriture et les mathématiques
- Ateliers de discussion en français (francisation)
- Aide aux devoirs
- Tentes et cercles de lecture

ALPHABÉTISATION ET ÉDUCATION

Services d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement
(SARCA) du Centre de services scolaire de la Capitale

SECTEUR D'ACTIVITÉ



- 📍 1460, chemin Sainte-Foy,
Québec (Qc), G1S 2N9
2 points de services pour desservir la clientèle :
 - **Centre de formation professionnelle de Neuchâtel**
3400, avenue Chauveau,
Québec (QC) G2C 1A1
 - **Centre Louis-Joliet**
1201, rue de la Pointe-aux-Lièvres,
Québec (QC), G1L 4M1
- ☎️ 418 686-4700 option 6
- ✉️ sarca@cssc.gouv.qc.ca
- 🌐 cssc.gouv.qc.ca
- 📌 @Centre de services scolaire de la Capitale

• **MISSION**

Services gratuits de conseillers d'orientation visant à soutenir l'adulte dans leur démarche de réalisation d'un projet professionnel ou de formation, pour un retour aux études, réintégrer le marché du travail, de l'accompagnement et du soutien ou simplement faire le point.

• **SERVICES**

- Accueil et évaluation des besoins
- Information scolaire et professionnelle
- Référence et accompagnement
- Orientation ou réorientation professionnelle
- Évaluation du dossier scolaire
- Suivi en formation



- 📍 6100, Boul. L'Ornière,
Québec, G1P 1K7
- ☎ 418-872-2552
- ✉ bebedfamille@gmail.com
- 🌐 www.vetement-enfant.ca
- 📘 [Bébé d'famille](#)

• MISSION

Il y a plusieurs raisons pour lesquelles les gens apportent leurs vêtements à notre friperie!

Quelle que soit la raison, apporter vos vêtements à la friperie est un geste qui encourage l'économie locale depuis 2013 pour **Bébé d'famille**.

Nous avons des vêtements pour enfants 0-10 ans, des vêtements de maternité et allaitement.

C'est dans une optique de réutilisation et d'économie que nous avons fondé Bébé d'famille. Vous pouvez y dénicher vos marques préférées à une fraction du prix d'origine. Nous nous procurons les vêtements usagés auprès de parents, qui comme vous, doivent renouveler la garde-robe de leur marmaille. En échange de vos vêtements sélectionnés, nous vous émettons un crédit boutique valide en tout temps, sur tous les vêtements usagés en boutique.





- 📍 2364, boulevard du Père-Lelièvre, Québec, G1P 2X4
- ☎ (418) 681-7059
- @ info@solidaritefamilles.ca
- 🌐 solidaritefamilles.ca
- f facebook.com/friperiepl

• MISSION

La friperie du Père-Lelièvre offre de tout pour toute la famille. Sur deux étages, vous y trouverez tout pour faire votre bonheur, passant des vêtements pour toute la famille, jouets, jeux de société, décorations, articles de cuisine, literies, petits meubles et pleins de trésors à découvrir. Le tout, à très faible coût. Elle a comme mission de lutter contre la pauvreté, de donner un service de qualité aux citoyens et aux bénévoles, de servir de tremplin vers le retour au travail. Elle permet aussi le développement des compétences et des habiletés personnelles à travers le bénévolat.





- 📍 3750 boulevard Masson,
Québec, G1P 1K1
- ☎ 418 977-0558
- @ friperielechiffonnier@gmail.com
- f @friperielechiffonnier



• MISSION

Partage communautaire Les Saules vient en aide aux personnes et familles du milieu qui vivent des difficultés aux plans économique, psychologique et social. Les dons faits à la friperie sont vendus à faible prix ou remis à des personnes dans le besoin. Tous les profits sont remis sous forme d'aide dans la communauté.

• SERVICES

- **Articles à faible prix :** Vêtements et chaussures pour tous les genres et tous les âges, bijoux, articles de sport, articles de maison, literie, décorations, jeux, jouets, livres
- **Heures d'ouverture :** jeudi-vendredi-samedi de 13h à 16h



ADRESSES ET COORDONNÉES



Ressources-Organismes

- 01 Bibliothèque Jean-Baptiste-Dubergier
2475, boulevard Central
- 02 Bibliothèque Romain-Langlois
2035, boulevard Masson
- 03 Centre Ressources Jardin de Familles
2455, boulevard Central
- 04 Cercle des Femmes Dubergier
2341, rue Rivière-du-Berger
- 05 Cercle des Femmes Ste-Monique
Les Saules
5720, boulevard de l'Ornière
- 06 Entraide-Parents
1450, boulevard Père-Lelievre, Local H
- 07 Entraide Les Saules inc
2780, boulevard Masson, local 40
- 08 Loisirs Dubergier-les Saules
2341, rue Rivière-du-Berger
- 09 Maison des Jeunes l'Antidote
de Dubergier
1906, boulevard Père-Lelievre
- 10 Partage communautaire Les Saules
3750, boulevard Masson
- 11 Pilier Jeunesse - Maison des Jeunes
l'Adoles
4040, rue Michélet
- 12 Relevailles Québec
5485, boulevard de l'Ornière
- 13 2^e local - 2800, Jean Perrin, suite 500

Ressources-Organismes (suite)

- 14 Société de mise en valeur de la
Maison O'Neill et de son site
3350, boulevard Wilfrid-Hamel Ouest
- 15 Société de Saint-Vincent de Paul -
Conférence Dubergier
2180, boulevard Père-Lelievre
- 16 Solidarité Familles
3720, boulevard de l'Ornière

Ressources spéciales dans le quartier

- 17 Centrale d'information libre-Service
2475, boulevard Central
- 18 Distribution alimentaire Dubergier-
Les Saules
2341, rue Rivière-du-Berger
- 19 Espace Dubergier
2341, rue Rivière-du-Berger
- 20 Frigo-Communautaire
2341, rue Rivière-du-Berger
- 21 Place éphémère - Cois Cois
2300, boulevard Père-Lelievre
- 22 Place éphémère - Grande Place
du Boisson
5195, avenue Barville
- 23 Place éphémère - La Rassembleur
2475, boulevard Central

Écoles

- 01 École primaire des éclairés
4400, rue Jacques-Cépeault
- 02 École primaire de la Mousique
2264, rue Lemieux
- 03 École primaire de l'Éverest
(anglophone)
2280, rue Lamontière
- 04 École primaire Du Boisson
5385, avenue Barville
- 05 École Primaire Du Domaine
1610, rue des Balaustines
- 06 École Primaire Jean XXIII
3690, rue Antonin-Marquis
- 07 École primaire Sainte-Monique
4120, rue de Musset
- 08 École secondaire La Canadienne
3400, boulevard Neuvaille

Fripotes

- 01 Fripote Le Chiffonnier
3750, boulevard Masson
- 02 Fripote du Père-Lelievre
2364, boulevard Père-Lelievre
- 03 Remise de l'Église Ste-Monique
2960, boulevard Masson



Trajets des AUTOBUS

- # 74-84
- # 80
- # 86
- # 803
- # 804

- Local communautaire
- Jardin communautaire
- École primaire et secondaire
- Parc
- Aréna
- Piscine
- Friperie

RTC(service à la clientèle et information)
 418 627-2511 • <https://www.rtcquebec.ca/>

Trajets d'autobus :
 Parcours réguliers : 74-84, 86, 80
 Métrosbus : 804, 803
 Parcours express : 279, 574, 580, 391, 280, 290, 274, 374, 380
 Parcours couche-Tard : 904, 980, 984
 Départ du terminus Les Saules : 79, 81, 22, 88, 77

Locaux communautaires

- 1 Centre communautaire de Duberger
2341, rue Rivière-du-Berger
- 2 Centre Communautaire Elzéar-Turcotte
2455, boulevard Central
- 3 Centre Communautaire Jean-Baptiste Lafrance
4075, rue Maria-Goretti
- 4 Centre communautaire Les Saules
4120, rue de Musset
- 5 Chalet St-François-Xavier
2175, rue Laurent-Laroche
- 25 Espace communautaire Desjardins
5720, boulevard de l'Ormière

Jardins Communautaires

- 1 Jardin communautaire Croque-Soleil
1900, boulevard Père-Lelièvre
- 2 Le Jardin collectif Le Domaine d'Antoine
1451, boulevard Père-Lelièvre
- 3 Les Jardins Du Buisson
Rue Paul-Gury

Infrastructures sportives

- 1 Aréna Duberger
3050, boulevard Central
- 2 Aréna Gaétan-Duchesne
2650, D'Alembert
- 3 Piscine Jos-A Lachance (Intérieure)
2920, rue Claisse
- 4 Piscine Sainte-Monique (extérieure/chauffée)
3725, rue Chevalier

Parcs

- 1 Parc Émile-Néligan (patinoire) 4400, rue Jacques-Crépeault
- 2 Parc de Beaumont
Rue Lacoste
- 3 Parc de l'Accueil (jeux d'eau et patinoire)
3000, rue des Primevères
- 4 Parc de la Roselière
3518, rue des Lobéliés
- 5 Parc Duberger
3260, boulevard Central
- 6 Parc du Père-Frédéric (patinoire)
2655, rue Robitaille
- 7 Parc du Marais
1753, avenue De la Roselière

Parcs (suite)

- 8 Parc du Petit-Bois (jeux d'eau et patinoire) 5195, avenue Banville
- 9 Parc Ibert
4745, avenue Émile-Henriot
- 10 Parc Joseph-Tardif
Avenue Dandrieu
- 11 Parc J.-B. Lafrance (jeux d'eau)
4075, rue maria Goretti
- 12 Parc René-Robitaille
Rue Bizet, Rue Lionel, rue Robitaille
- 13 Parc rue Lachance
1290, rue Lachance
- 14 Parc rue Trudeau
2299, rue Trudeau
- 15 Parc Saint-François-Xavier (jeux d'eau et patinoire)
2175, rue Laurent-Laroche



- 📍 2960 Boul. Masson,
Québec, G1P 1J6
- ☎ 418-872-1441 poste 2004
- @ kermessestm@gmail.com
- 📍 Kermesse Les Saules -
marché aux puces

- **MISSION**

Grand marché aux puces au profit de l'église de Ste-Monique avec pour objectif de soutenir la communauté environnante.

- **SERVICES**

Friperie et vente d'objets de toutes natures incluant les meubles



SECTEUR D'ACTIVITÉ



📍 2455, boulevard Central, Québec (QC) G1P 3N9

☎ 418 864-7883

✉ info@jardindefamilles.org

🌐 www.jardindefamilles.org

📱 @jardindefamilles



• **MISSION**

Le Centre Ressources Jardin de Familles a pour mission de soutenir les jeunes familles. L'organisme souhaite permettre aux parents d'avoir une meilleure prise sur leur réalité. Son mode de fonctionnement démocratique permet de répondre aux préoccupations, besoins et aspirations des familles.

• **SERVICES**

Le CRJF offre plusieurs services aux enfants 0-5 ans et à leurs parents :

- Brin d'éveil : ateliers de stimulation du développement, parents/enfants 0 à 3 ans
- Café-Ressources : échanges dirigés entre parents d'enfant 0-5 ans avec halte-garderie
- À Petits Pas : ateliers pour enfants de 3 à 4 ans
- Le Petit Pont : ateliers de préparation à la maternelle pour enfants de 4 et 5 ans
- Les petits cuistots : ateliers de cuisine parents/enfants 3 à 5 ans
- Papa et moi bricolons! : ateliers parents/enfants 3 à 5 ans, le samedi
- Samedis animés : activités parents/enfants 0 à 5 ans, le samedi
- Répît : un service de garderie temporaire, les mardis et jeudis, pour les parents à la maison ayant besoin de temps de repos (12 mois à 5 ans).



📍 2300, boulevard Père Lelièvre CP 56055
Québec, (QC) G1P 2X5

☎ 418-956-5311 OU 418-944-1680

@ gilles_houde@hotmail.com

f @Club Optimiste Duberger Les Saules

• **MISSION**

Le **Club Optimiste** Duberger Les Saules est un organisme sans but lucratif de 35 ans d'existence, voué à l'aide à la jeunesse. Nous appuyons les jeunes dans la réalisation de leurs projets et nous leurs proposons des activités favorisant le développement de leurs compétences et habiletés.

• **SERVICES**

- Support et accompagnement des jeunes
- Support par des financements sous forme de subventions, de dons et de support conseil





- 📍 1450, boulevard Père-Lelièvre, Local H
Québec (QC) G1M 1N9
- ☎️ 418 684-0050
- ✉️ info@entraideparents.com
- 🌐 www.entraideparents.com
- 📱 @Entraide-Parents région 03 inc.

• **MISSION**

Entraide Parents accompagne les parents en les outillant afin qu'ils puissent améliorer la qualité de la relation et la communication avec leurs enfants et en apprendre plus sur le rôle parental et ainsi enrichir leurs compétences.

Il les guide dans leur action éducative et cherche à accroître la confiance des parents en leurs capacités.

• **SERVICES**

- Soutien téléphonique
- Cafés-rencontres
- Programmation d'ateliers formés en fonction de l'âge des enfants (2-6 ans/6-12 ans/12-18 ans)
- Groupes d'entraide pour les parents de jeunes adultes (18 à 30 ans)
- Conférences et soirées d'information thématiques sur des sujets liés à l'enfance, l'adolescence, la parentalité
- Mardi animé : Différentes activités pour les parents accompagnés de leurs enfants ou non
- Prêt de trousse de jeux et d'apprentissages par groupe d'âge
- Groupes d'entraide pour les parents de jeunes issues de diversité sexuelle et de genre



📍 1900, boulevard Père-Lelièvre Québec
(QC) G1P 2W7

☎ 418 687-3522

✉ direction.mdjantidote@gmail.com

🌐 www.mdjantidote.org

📱 @MDJDuberge

• **MISSION**

La Maison des jeunes l'Antidote est un lieu de rencontre et de référence où les jeunes de 12 à 17 ans apprennent à devenir des citoyens actifs, critiques et responsables.

• **SERVICES**

- Écoute et soutien aux jeunes
- Soirées thématiques ou soirées libres
- Activités sociales, physiques, artistiques, culturelles et sportives
- Sorties extérieures (Ronde, Laser-tag, etc.)
- Accès à la MDJ dès 16 h (devoirs ou autres)
- Projets de prévention, de sensibilisation et de mobilisation
- Implication dans la communauté
- Groupes de jeux ou groupes de discussion
- Milieu de vie très actif
- Souper gratuit 1 fois/semaine



- 📍 4040, rue Michelet,
Québec (QC) G1P 4J3
- ☎ 418 877-4741
- @ info@pilierjeunesse.com
- 🌐 www.pilierjeunesse.com
- f @Mdj L'Adoasis
- f @PilierJeunesse



• MISSION

L'Adoasis est la Maison des jeunes du secteur Les Saules. Elle représente un milieu de vie stimulant et enrichissant pour les adolescents de 12 à 17 ans pour en faire des citoyens actifs, critiques et responsables.

Pilier Jeunesse est un organisme communautaire autonome qui offre un service de travail de rue et deux Maisons des jeunes.

• SERVICES

- Milieu de vie pour adolescents
- Accompagnement individuel par des animateurs – intervenants professionnels
- Apprentissage de la citoyenneté
- Implication communautaire
- Réalisation de projets
- Aide aux devoirs
- Vie démocratique
- Médiation, écoute, référence
- Service de travail de rue (secteurs de Duberger-Les Saules, Lebourgneuf et Vanier)



SECTEUR D'ACTIVITÉ



- 📍 3845, rue Blain
Québec (QC) G2B3X8
- ☎ 418 688-3301
- @ accueil@relevaillesquebec.com
- 🌐 www.relevaillesquebec.com
- 📱 @Relevaillesqc

• **MISSION**

Relevailles Québec a pour mission d'accompagner et de soutenir les parents dans leur adaptation au rôle parental, et cela du début de la grossesse jusqu'aux 2 ans de l'enfant.

Ils croient que la naissance d'un enfant est à la fois un moment déterminant pour les parents, une expérience chargée d'émotions et un risque pour la stabilité de la famille. Pendant cette période d'adaptation, les parents méritent d'être soutenus et encouragés.

• **SERVICES**

- Poupons de 0 à 9 mois
- Soutien téléphonique
- Groupe d'entraide Oasis
- Café-rencontre (futurs parents, parents, et leurs enfants)
- Ateliers de massage pour bébé (avec maman/papa)
- Yoga prénatal, Yoga postnatal actif et doux
- Ateliers : Éveil et comptine, Psychomotricité, Art-détente, Échanges sur différents thèmes, etc.
- Consulter la programmation sur notre site Internet.



A Bibliothèque Jean-Baptiste-Dubergier :
2475, boulevard Central, Québec (QC) G1P
4S1 418 641-6799

B Bibliothèque Romain-Langlois :
2035, boulevard Masson, Québec (QC)
G1P 1J3
418 641-6796

 courrier@bibliothequedequebec.qc.ca

 www.bibliothequedequebec.qc.ca

 [@bibliothequedequebec](https://www.facebook.com/bibliothequedequebec)

• **MISSION**

Les **Bibliothèques Romain-Langlois et Jean-Baptiste-Dubergier** font partie du réseau de la Bibliothèque de Québec. La mission de la Bibliothèque de Québec est de contribuer à la qualité de vie des citoyens de toutes générations en assurant l'accès à l'information, à la connaissance et à la culture. Elle est un lieu de découverte pour tous. C'est pourquoi plusieurs programmes ont été mis en place pour les jeunes et les moins jeunes.

• **SERVICES**

Voici les services offerts aux abonnés (gratuits pour les citoyens de la Ville de Québec) :

- Prêt de documents
- Accès aux ordinateurs
- Internet
- Photocopie, numérisation et télécopie
- Piano électronique
- Programmation d'activité pour enfants et familles
- Programmation d'activité pour adultes





- 📍 2341, rue Rivière-du-Berger
Québec (QC) G1P 3N6
- 📧 cercledesfermieresduberger@gmail.com
- 📌 Fermières De Duberger

• MISSION

Les Cercles de Fermières du Québec ont pour mission l'amélioration des conditions de vie de la femme et de la famille, ainsi que la préservation et la transmission du patrimoine culturel et artisanal.

• SERVICES

- Découvrir et apprendre le tissage, le tricot, la courte pointe, la peinture et plus encore.
- Suivre différents cours donnés par nos membres à de moindres coûts (n'inclus pas les matériaux).
- Suivre des ateliers de tricot et courte pointe.
- Participer à la vente de pièces lors des expositions.





- 📍 2341, rue Rivière-du-Berger
Québec (QC) G1P 3N6
- ☎ 418 682-2429
- ✉ info@loisirsdubерgerlessaules.com
- 🌐 www.loisirsdubерgerlessaules.com
- 📱 @loisirsdubерgerlessaule

• **MISSION**

Enraciné au quartier Duberger-Les Saules depuis 1999, nous contribuons à l'amélioration de la qualité de vie des citoyens de la Ville de Québec par l'entremise de services diversifiés en loisirs et par notre implication active dans le milieu communautaire.

• **SERVICES**

- Activités aquatiques
- Activités sportives et de plein air
- Activités culturelles
- Activités volet vie communautaire
- Évènements
- Le Marché aux puces du quartier
- Gestion des places éphémères
- Location de salle à l'Espace communautaire Desjardins
- Animation de fêtes d'enfants
- Programme vacances-été et semaine de relâche





SECTEUR D'ACTIVITÉ



- 📍 3160, boulevard Wilfrid-Hamel Ouest
Québec (QC) G1P 2J1
- ☎ 418 877-3405
- @ info@lamaisononeill.org
- 🌐 www.lamaisononeill.org
- 📱 @La-Maison-ONeill

• MISSION

Mettre en valeur la **Maison O'Neill** et son site afin de rendre accessible à la population un lieu de diffusion culturelle et récréative.

• SERVICES

- Activités récréatives et culturelles (programmation populaire et accessible)
- Sentiers pédestres
- Expositions permanentes et spontanées (Galerie d'art)
- Préservation et mise en valeur l'état naturel du site et de l'architecture de la résidence





- 📍 Quartier Duberger-Les Saules
- ☎ 581-982-8195
- ✉ agent2@concertationdls.com
- 🌐 www.dubergerlessaules.com
- 📱 @Audreyagentedemilieu



• **MISSION**

L'agente de milieu va à la rencontre des citoyens de 0-60 ans, qui résident dans le quartier Duberger-Les Saules. Son rôle est de faciliter l'accès à l'information, aux services et à la participation citoyenne. L'agente est aussi les yeux et les oreilles du quartier. Elle fait connaître aux partenaires la réalité et les enjeux des citoyens. Elle s'assure aussi que ceux-ci soient répondus.

• **SERVICES**

- Écoute (apprendre à connaître les citoyens et la réalité du quartier)
- Référence (aux organismes qui répondent aux besoins)
- Accompagnement (dans les démarches pour faciliter l'accès aux services)
- Information (sur les activités et les services offerts dans le quartier ainsi que sur les milieux communautaires)
- Mobilisation (vers des milieux de bénévolat et des projets collectifs)



- 📍 4040, rue Michelet,
Québec (QC) G1P 4J3
- ☎ 581 849-5482
- @ samuel.tr@pilierjeunesse.com
- 🌐 www.pilierjeunesse.com
- 📱 @PilierJeunesse

• MISSION

Le **travailleur de rue** a pour mission de répondre à certains besoins des jeunes âgés de 11 et 25 ans, notamment en ce qui a trait à leurs relations sociales et culturelles.

Il travaille à guider les jeunes vers un mieux-être en soutenant la prise en charge de leur émancipation tout en respectant leur rythme.

Le travailleur de rue répond à ces besoins par la promotion de l'autonomie, l'action collective, la solidarité et l'entraide informelle.

Pilier Jeunesse est un organisme communautaire autonome qui offre un service de travail de rue et deux Maisons des jeunes.

• SERVICES

- Écoute
- Soutien et accompagnement dans les démarches
- Référence
- Mobilisation
- Sensibilisation/Prévention
- Réduction des méfaits
- Médiation

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale


Québec 

• MISSION

Le CIUSSS de la Capitale-Nationale est un établissement public qui offre des services à toute la population de son territoire (Québec, Portneuf et Charlevoix). Il regroupe notamment : Les CLSC, les hôpitaux, les CHSLD, les centres de réadaptation, les résidences d'assistance continue, les services d'Info-Santé/Info-Social, les directions régionales de la santé publique et de la protection de la jeunesse.

• SERVICES

Info-Santé : Une infirmière répond à vos questions de santé, vous conseille et vous oriente vers la meilleure ressource pour répondre à vos besoins.

 811, option 1

Exemples de motifs d'appel : inquiétude pour votre santé ou celle d'un proche, douleur qui perdure, enfant avec une forte fièvre, piqûre d'insecte causant démangeaison et enflure.

Info-Social : Un intervenant social peut vous informer, vous conseiller, intervenir en situation de crise, ou vous diriger vers le service pertinent pour répondre à votre besoin.

 811, option 2

Exemples de motifs d'appel : anxiété, état dépressif, problème de santé mentale, rupture amoureuse, deuil, dépendance à l'alcool ou aux drogues, abus ou violence, inquiétude pour un proche.

Prise de sang et prélèvements :

 www.clicsante.ca

 418 628-6808

CLSC : Soins infirmiers (soins de plaies, retrait d'agrafes ou de points de suture, thérapie intraveineuse), contraception, dépistage des ITSS, clinique jeunesse, cours prénataux, clinique prénatale, clinique d'allaitement

Centrale de rendez-vous


 418 628-6808

Soutien à domicile : soins infirmiers ou d'assistance après une chirurgie ou un accident

 418 651-3888

Centre antipoison du Québec

Le Centre antipoison du Québec offre un service d'urgence téléphonique accessible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

 1 (800) 463-5060

Urgence 9-1-1


C'est un numéro de téléphone spécial qu'il faut composer lors d'une urgence pour appeler la police, les pompiers ou l'ambulance.

Le 9-1-1 doit être composé uniquement en cas d'urgence. Exemples : un accident, un vol, une personne blessée, un feu, etc.

 911

Clinique SPOT

SPOT offre des soins de santé adaptés à la réalité des personnes en situation de marginalisation et de désaffiliation.

 418-781-2668



211

- Le service 211 réfère les citoyens vers les ressources communautaires, publiques parapubliques proches de chez eux.
- Accessible pour les personnes démunies, aînées et les nouveaux arrivants
- Aide multilingue (200 langues)
- Gratuit, confidentiel
- Réponse humaine et personnalisée, par des conseillers qualifiés
- Fiche détaillée des services de chaque organisme accessible via Internet
- Service de clavardage



211



www.211quebecregions.ca/



@211quebec

311

- C'est la porte d'entrée pour joindre la Ville de Québec.
- Obtenir des renseignements sur un service.
- Transmettre un commentaire, une demande d'intervention ou une plainte.
- Solliciter une intervention rapide pour réparer un équipement défectueux ou signaler un problème sur la voie publique.
- Consulter l'état d'avancement de vos demandes.



311



311@ville.quebec.qc.ca



www.311.ville.quebec.qc.ca

Application mobile : 311
Ville de Québec

Tel-Aide

Fournir gratuitement un service d'écoute téléphonique et de référence à toute personne vivant notamment de la solitude, de l'anxiété ou de la détresse, de même qu'à celles ayant des idées suicidaires.



(418)-686-2433



www.telaide.org

Tel-Jeunes

Tel-jeunes accompagne les ados du Québec au quotidien, dans leurs découvertes, premières expériences, questionnements et difficultés. Nos équipes sont là pour les petits doutes comme les grandes angoisses.



1 (800) 263-2266



514 600-1002



Tu cherches une façon de faire la différence et de t'impliquer dans ton quartier ?

Rejoins la Brigade citoyenne!

Informez-nous de votre intérêt par courriel.

Les informations seront transmises aux personnes intéressées.

 mobilisation@concertationdls.com

 www.dubergerlessaules.com

 [@concertationdls](https://www.facebook.com/concertationdls)

• MISSION

La **Brigade citoyenne** est un groupe de bénévoles qui va à la rencontre des résidents de Duberger – Les Saules pour faciliter l'accueil des nouveaux arrivants et rendre le quartier vivant et chaleureux.

• SERVICES

Services offerts par la Brigade citoyenne :

- Accueillir les nouveaux résidents du quartier en leur souhaitant la bienvenue.
- Donner de l'information sur les ressources et les services offerts dans le quartier.
- Informer et participer aux activités et événements.

Services offerts aux membres de la Brigade citoyenne :

- Soutien (communauté de brigadiers, parrainage par les agentes de milieu et soutien du comité organisateur)
- Réseau de communication entre membres de la Brigade citoyenne
- Outils à remettre aux résidents du quartier (ex. : Bottin des ressources).





Bibliothèque Jean-Baptiste-Dubéger (hall d'entrée)

- 📍 2475, boulevard Central
Québec (QC), G1P 4S1
- ☎ 418 641-6796
- ✉ courrier@bibliothequedequebec.qc.ca
- 🌐 <https://www.bibliothequedequebec.qc.ca>
- 📱 @bibliothequedequebec



• **MISSION**

Offrir aux citoyens de l'information sur les ressources d'aide du quartier et d'ailleurs qui pourraient répondre à leurs besoins.

• **SERVICES**

- Présentoirs de brochures
- Écran dynamique sur lequel défilent les services et les événements du quartier.
- Réseau Wi-Fi
- Accès par la bibliothèque à huit postes informatiques



En partenariat avec : Bibliothèque de Québec



📍 Arrondissement des Rivières
330, rue Chabot, Québec (QC) G1M 3J5

☎ 418 641-6411, poste 1341

✉ ConseilQuartier.Duberger-LesSaules@ville.quebec.qc.ca

🌐 www.ville.quebec.qc.ca/citoyens/participation-citoyenne/conseils_quartier/dubergerlessaules/index.aspx

• **MISSION**

Permettre aux citoyens d'exprimer leurs opinions et leurs besoins concernant leur quartier, notamment en ce qui a trait à l'aménagement du territoire, l'aménagement des propriétés municipales, la vie communautaire et la sécurité publique.

• **SERVICES**

Dans un esprit de collaboration avec la Ville, **le conseil de quartier exerce les mandats suivants :**

- Émettre des recommandations sur des questions d'urbanisme ou touchant le quartier qui lui sont soumises par une instance.
- Tenir des consultations publiques.
- Transmettre des avis aux instances sur toutes questions touchant le quartier qu'il juge pertinentes.
- Bonifier l'offre de services, la planification ou la mise en œuvre d'un projet municipal touchant le quartier.

S'impliquer dans un conseil de quartier permet :

- D'exprimer son opinion sur des projets qui touchent leur environnement et leur qualité de vie.
- De prendre des initiatives pour améliorer la qualité de vie de son voisinage.
- D'influencer les décisions qui risquent d'avoir une répercussion directe sur son milieu de vie.



📍 5720, boulevard de l'Ornière Québec (QC) G1P 4B2

☎ 418 682-2429

🌐 www.loisirsdubergerlessaules.com

📱 @loisirsdubergerlessaules

• **MISSION**

L'Espace communautaire Desjardins

a pour mission de rassembler des services et des organismes autour d'un même espace pour créer un milieu de vie intergénérationnel, briser l'isolement et favoriser l'entraide et la participation citoyenne à des activités de loisir et projets collectifs.

• **SERVICES**

Espace communautaire :

Les organismes suivants y offrent une programmation d'activités :

- Cercle des Fermières Sainte-Monique Les Saules (p.29)
- Loisirs Duberger-Les Saules (p.30)
- Pilier jeunesse (p.30)
- Solidarité Familles(p.10)

Programmation d'activités communautaires

Offerts gratuitement : spectacles, psychomotricité, conférences, ateliers citoyens

Location de salle possible par les Loisirs Duberger- Les Saules. etc.

Café citoyens :

- Services et équipements disponibles en libre accès : ordinateurs, télévision, imprimante, jeux de société et Internet
- Lieu de rencontres et de détente
- Ressources d'aide grâce à la présence des agentes





SECTEUR D'ACTIVITÉ



La Rassembleuse

2455, boul Central,
Québec (QC) G1P 3N9

• MISSION

La place éphémère est un projet soutenu par la Ville de Québec et mis en place par les Loisirs Duberger – les Saules pour la communauté !

• SERVICES

- Prêt de matériel
- Mobilier urbain
- Incroyables Comestibles
- Évènements et animation





TABLE DE CONCERTATION
Duberger-Les Saules



📍 2341, rue Rivière-Du-Berger
Québec (QC) G1P 3N6

✉ direction@concertationdls.com

🌐 dubergerlessaules.com

📱 @concertationdls

• **MISSION**

Table de concertation Duberger-Les Saules a pour mission de rassembler les citoyens et les organismes qui ont à cœur le quartier pour travailler à l'atteinte d'objectifs communs : améliorer la qualité de vie des résidents et créer un sentiment d'appartenance dans le quartier.

• **SERVICES**

- Être présent dans le milieu pour rencontrer les citoyens et écouter leurs besoins et intérêts.
- Créer des lieux de participation citoyenne pour la réalisation de projets collectifs.
- Tenir des rencontres d'information entre les membres pour mieux comprendre la réalité du quartier et les services offerts.
- Favoriser la collaboration entre les membres.
- Identifier des constats communs et établir des priorités pour le quartier.
- Tenir des comités d'actions pour la mise en place de projets communs (ex. la Distribution alimentaire).
- Faire des représentations au besoin sur certains sujets décidés par les membres.
- Développement d'espaces communautaires avec des partenaires.
- Développement d'activités communautaires avec des partenaires.



Vous avez besoin d'information et de soutien en lien avec une démarche ou un sujet en particulier?

Une série de dépliants d'information ont été réalisés par les agentes de milieu de la Table de concertation Duberger-Les Saules. Voici les dépliants réalisés :

- **Avoir accès à des services de santé**
- **Aide alimentaire**
- **Les différents services de garde**
- **Les types de logements**

Contactez votre agente de milieu pour obtenir un dépliant ou pour de l'information et de l'aide personnalisée au :
581 982-8195.



TABLE DE CONCERTATION
Duburger-Les Saules



www.duburgerlessaules.com

[f @concertationdls](https://www.facebook.com/concertationdls)